

# OMEGA-NEI Gesundheits-Coaching® -

eine neuartige Präventions- und  
Behandlungsmöglichkeit für viele  
Gesundheitsstörungen der heutigen Zeit.

entwickelt von Dr. med. Roy Martina



Die ursprüngliche Heimat von Dr. med. Roy Martina ist die karibische Insel Curaçao. Er wurde dort 1953 geboren. In Holland absolvierte er seine Arztausbildung. Ständig auf der Suche nach neuen Erkenntnissen und Möglichkeiten einer effektiven Prävention und Behandlungsweise seiner Patienten, besuchte Dr. med. Roy Martina viele Seminare von östlichen und westlichen Heilern und Therapeuten. Mit Hilfe dieser Vielzahl an Erfahrungen und langjähriger eigener Forschungsergebnisse entwickelte er ein überaus sanftes und wirkungsvolles System zur Prävention und Behandlung für viele Krankheiten unserer Zeit.

Er nennt es "OMEGA NEI Gesundheitscoaching", welches sich ständig weiterentwickelt und Erkenntnisse der Schulmedizin, der alternativen Heilweisen, der Spiritualität, des Coachings und Wissen der Quantenphysik vereint. Er gibt seine Kenntnisse weltweit weiter in workshops, Seminaren, als Trainer von Mitarbeitern in Firmen, als Coach von Sportlern und als Autor mehrerer Fachbücher. Es geht ihm dabei immer um eine ganzheitliche Entwicklung der Persönlichkeit und um Gesundheit auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene.

Das Besondere an Roy Martinas System besteht darin, dass anhaltende und tiefgreifende Veränderungen der Lebensqualität und des Wohlbefindens in sehr kurzer Zeit möglich sind.

Wer Roy Martina kennt, ist fasziniert von seiner Ausstrahlung und seiner sprühenden Lebensfreude, die ansteckt und glaubhaft den Erfolg seiner Methode vermittelt.

Literatur von Dr. med. Roy Martina, die in deutscher Sprache erhältlich ist:

- ◆ "Emotionale Balance" (Koha-Verlag)
- ◆ "Chakren im Wassermannzeitalter" (KohaVerlag)
- ◆ als kostenloser download: "Von Engeln umgeben" bei [www.roymartina.com](http://www.roymartina.com)



*Susanne K. kommt in die Praxis und klagt über Verdauungsprobleme und eine allergisch bedingte Entzündung der Atemwege mit asthmatischen Hustenattacken. Schon bald stellt sich im Gespräch heraus, dass Frau K. das Gefühl hat, ihr Mann liebe sie nur dann, wenn sie alles perfekt im Griff hat, wenn sie gut funktioniert. Sie vermisst Zärtlichkeit. Auch bei der Arbeit werden ihr immer wieder Steine in den Weg gelegt und sie glaubt, sie kann es nie Recht machen. Weitere Informationen über die genauen Symptome der Allergie und des Asthmas, den Zeitpunkt des Auftretens usw. folgen.  
Kann der OMEGA-Gesundheits-Coach etwas für Frau K. tun?*



### ❖ OMEGA-Gesundheits-Coaching umfasst...

alle, für die Gesundheit wichtigen Ebenen, z.B. Körper, Verstand (Geist), Seele, DNS, Zellgedächtnis, Energiekörper, und andere.

Der Mensch wird als Wesen betrachtet, dessen physische und psychische Symptome anzeigen, dass irgendeine oder mehrere Ebenen des Organismus der Heilung bedürfen. Beim OMEGA-Gesundheits-Coaching steht deshalb nicht primär das Verschwinden der Symptome im Vordergrund, sondern die Suche nach der verursachenden Störung. Durch das Bewusstmachen oder Auflösen der Störung können dann die Symptome verschwinden.

Häufig sind ungelöste Konflikte, vielleicht aus der Kindheit, Schule, usw., angesammelte Gifte oder emotionaler, sowie (oft unbewusster) mentaler Stress (durch negative Denkweisen wie "Ich schaffe das nicht" "Glück steht mir nicht zu", "Keiner liebt mich", ...) Auslöser für Erkrankungen, bzw. Verlust von Lebensqualität. Die Anamnese liefert Informationen und der zusätzlich angewandte Muskeltest ermöglicht einen Zugang zum Unterbewusstsein, welches als wirksame Hilfe zur Ursachenforschung genutzt wird. Dies wird möglich durch die Erfahrung, dass das Unterbewusstsein alle Antworten kennt; eine Erfahrung, die in verschiedenen anderen Therapieformen (z.B. in der Kinesiologie) schon seit langem erfolgreich genutzt wird.

*Aus der Anamnese kann der OMEGA-Coach einige wichtige Informationen über Frau K's Lebensgefühl und mögliche Ursachen der Symptomatik entnehmen. Woher kommt es, dass Frau K. sich immer so anstrengen muss, dass sie das Gefühl hat, sie muss für ihre Anerkennung kämpfen, die Luft wird eng, sie kann sich nicht so entfalten, wie es für sie gut wäre und warum glaubt sie, immer von der Anerkennung durch andere abhängig zu sein? Der Muskeltest wird weiteren Aufschluss geben über unbewusst vorhandene Denkstrukturen, indem z.B. Sätze getestet werden wie: "Ich bin gut genug!" "Ich will gesund sein!" "Ich bin es wert, geliebt zu werden!" "Ich liebe mich selbst, so wie ich bin!" usw. Sind solche*

*Aussagen für den Organismus mit Stress verbunden, gilt es, diesen Stress zu lösen, da sonst grundlegende Heilung unmöglich ist.*



#### ❖ Das Wirkungsprinzip von OMEGA kann ...

verglichen werden mit der Wirkungsweise eines Computers. Hierbei übernimmt der Körper die Rolle des Computers, dessen verschiedene Programme ständig, sogar ohne dass es uns bewusst wird, auf verschiedenen Ebenen die Lebensprozesse steuern. Einige dieser Programme arbeiten interaktiv zusammen, andere sind autonom. Das Regulationszentrum bemerkt und lokalisiert Störungen in den Programmen, wie sie etwa durch "Computerviren" oder andere Blockierungen hervorgerufen werden. Aufgabe des Regulationszentrums ist es nun, diese Störungen zu deaktivieren und die Programmierung wieder herzustellen, welche optimale Heilung, Gesundheit und Vitalität zum Ziel hat. Die Einrichtung einer "firewalls" soll verhindern, dass in Zukunft unbewusste eigene Sabotage oder Störungen von außen eine Chance haben, die installierten förderlichen Programme zu stören.

Die erste Beratungs-Sitzung dient dazu, alle Blockaden, die dem Heilungsprozess entgegen wirken könnten, aufzuspüren und zu inaktivieren.

*Um diese generellen Blockaden zu lösen, benutzt der OMEGA-Coach ein Programm, mit dessen Hilfe der Körperregulator angewiesen werden kann, bis in die kleinste Zellebene alle Hindernisse für Heilung zu beseitigen und den Organismus auf Heilung und Gesundheit einzustimmen.*



#### ❖ Wie der OMEGA-Gesundheits-Coach vorgeht ...

Nachdem die grundsätzliche Heilungsbereitschaft des Organismus sichergestellt ist, testet der OMEGA-Coach aus, welche weiteren Protokolle (sie sind auf sogenannten flowcharts festgehalten) nötig sind, um Heilung zu erreichen. Hierbei stößt man dann z.B. auf negative Denkstrukturen, die Stress verursachen (siehe obige Sätze). Und es gibt eine große Vielzahl derartiger Denkstrukturen, die aber im Einzelfall durch den Muskeltest sehr schnell und gezielt erkannt werden. Die Protokolle leiten auf gut strukturierte Weise an, Blockaden und Hindernisse aufzuspüren und sie zu behandeln. Hierbei gibt es z.B. Protokolle für Probleme bei Entzündungen, Allergien, Probleme, die auftreten durch das Familiensystem, durch

ein negatives Selbstbild, bei Raucher-Entwöhnung, bei Lernschwierigkeiten, bei Übergewicht, zur Entgiftung, zur Synchronisation der Aura und viele mehr.

Zur Löschung und Integration von Blockaden nutzt OMEGA Methoden wie

- ◆ Emotionale Balance-Technik, eine Kombination aus Affirmationen und Akupressur,
- ◆ Chakra-Balance-Technik, eine Kombination aus Affirmationen und Energieausgleich,
- ◆ die 5-Elemente-Therapie, welche ähnlich wie die Emotionale Balance hilft, alle Bereiche des Organismus ins Gleichgewicht zu bringen,
- ◆ Es können je nach Bedarf speziell entwickelte energetische Essenzen, Bachblüten, homöopathische Mittel, Nahrungsergänzung, Vitamine, Mineralstoffe, Naturheilmittel zur Entgiftung, Farben, Edelsteine, CDs mit geführten Meditationen und andere Hilfsmittel eingesetzt werden zur Unterstützung des Heilprozesses,
- ◆ Trance Coaching als effektive Methode, das Unterbewusstsein auf Heilung und positives Selbstbild einzustimmen
- ◆ Visualisierungsübungen mit Neuro-Emotionaler Integration (NEI) helfen, neue Verhaltensweisen und emotionale Muster zu festigen,
- ◆ zur Lösung von Traumata und schmerzhaften Erinnerungen an frühere Ereignisse lassen sich Elemente aus der Rückführungstherapie und von Familienaufstellungen, Techniken aus NLP, sowie Vergebungsrituale äußerst wirkungsvoll integrieren,
- ◆ zur Veränderung der Gesundheit nicht mehr dienlicher neuronaler Schaltkreise des Nervensystems, zur Beeinflussung von Stoffwechsel-Prozessen oder des Immunsystems bedient sich OMEGA der Kraft der Intention (intentional healing). Mit der Kraft der Intention können Prozesse im Körper, die Ursache von Problemen darstellen, in positive Richtung beeinflusst werden. Dies umfasst mentale, emotionale und physische Prozesse. Es ist einer der zentralen Aspekte des OMEGA-Coachings, um bleibende Gesundheit und weitere Entwicklung zu ermöglichen.
- ◆ andere Methoden lassen sich problemlos integrieren

*Nachdem die grundsätzliche Heilungsbereitschaft von Frau K's Organismus sichergestellt ist, kann begonnen werden, die stressbelasteten Denkweisen zu heilen, wobei per Muskeltest diese Denkweisen ermittelt werden. Ziel ist es, Frau K. dabei zu helfen, eine positive Sichtweise von sich selbst auf allen Ebenen zu erreichen. Weiterhin spielen meistens ungelöste Konflikte aus der Kindheit eine Rolle. Vielleicht bestand das Muster: "Ich muss etwas leisten, um Liebe und Anerkennung zu erhalten", schon in der Kindheit. Als Kind konnte sie sich nicht aus diesem Muster befreien, aber jetzt kann sie die Zusammenhänge erkennen und die Gründe, welche dazu geführt haben. Dadurch wird Heilung und Vergebung mit den Eltern möglich und Frau K. wird frei für eine andere Sichtweise, welche es ihr ermöglicht, sich selbst nicht mehr in der ohnmächtigen Position zu sehen, sondern immer mehr zu lernen und zu erfahren, dass sie leben und glücklich sein kann*

*unabhängig von äußerer Anerkennung; sie kann lernen, welchen Wert an sich sie als göttliches Wesen von Natur aus besitzt.*

*Mit Hilfe des intentional healing und möglicherweise anderer unterstützender Maßnahmen und Heilmittel können zusätzlich Immunsystem, Nervensystem und alle weiteren Systeme, die Heilung nötig haben, auf Gesundheit, Vitalität und Glück eingestellt werden, sodass, Körper, Geist und Seele gesunden.*



## ❖ Wer vom OMEGA-Gesundheits-Coaching profitieren kann ...

### ◆ Personen mit akuten und chronischen Erkrankungen

Bei jedem, der unter einer chronischen Erkrankung leidet, ist es notwendig, zuerst einen gründlichen Check-up zu erstellen, um herauszufinden, welche Therapieform für diese Person die optimale ist. Dies kann bedeuten, dass es für jemanden die beste Möglichkeit ist, sich rein schulmedizinisch behandeln zu lassen, oder vielleicht zeigt sich als Optimum eine Kombination von Schulmedizin und alternativer Heilkunde, so dass das OMEGA-Training dann dazu beitragen kann, die Selbstheilungskräfte zu unterstützen und anzuregen.

Unter dieser Voraussetzung kann OMEGA angewendet werden z.B. bei Rheuma, Krebs, Migräne, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Osteoporose, Menstruationsproblemen, Darmerkrankungen, Pilzinfektionen, MS, Neurodermitis, chronisches Müdigkeitssyndrom, Hyperaktivität usw.

### ◆ Personen mit emotionalen Problemen

Stress, Phobien, nicht verarbeitete Traumata, Posttraumatischer Stress und Abmagerung, Libidoverlust (Verlust an Lebenslust), Überarbeitung, burn-out, Beziehungsprobleme, Lernschwierigkeiten, Übergewicht, Probleme mit dem Selbstwert und Selbstvertrauen, übermäßige Besorgtheit, Unsicherheit, Depressionen, usw.

### ◆ Gesunde Personen (zur Prävention)

OMEGA ist die ideale Unterstützung für Menschen, die pro aktiv daran arbeiten wollen, auch in Zukunft gesund und vital zu bleiben, ja, die Vitalität noch zu steigern. Sie wollen vorbeugend Probleme ausräumen, die in der Zukunft zu Erkrankungen führen könnten. Warum sollte man warten, bis Krankheiten sich einstellen, wenn man vorher schon Gesundheitsfürsorge betreiben kann? Vielleicht können Vitamine helfen, den Körper gesund zu erhalten. Möglicherweise brauchen auch die Organe, obwohl sie keine Krankheitssymptome zeigen, einen Verjüngungsprozess (Bestimmung und Reduzierung des biologischen Alters). Es können Veranlagungen für Erkrankungen erkannt und minimalisiert werden.

### ◆ Sportler

Durch das OMEGA-Coaching wird der Körper von Sportlern optimal unterstützt zur besseren Funktionsfähigkeit und Regeneration.

◆ Manager, Arbeitnehmer, Künstler

Vorbeugung und Therapie von burn-out, Stress und anderen Störungen, hervorgerufen durch zu hohen Arbeitsdruck. Zusätzlich kann der OMEGA-Coach Mental-Training anbieten für erfolgreiche Arbeit.

◆ Kinder und Jugendliche

Hyperaktivität, Allergien, Antriebslosigkeit, chronische Infekte, Abwehrschwäche, aber auch Verhaltensprobleme und Lernschwierigkeiten.



❖ Nebenwirkungen, die beim OMEGA-Coaching auftreten können ...

Prinzipiell sind beim OMEGA-Gesundheits-Coaching keine Nebenwirkungen zu erwarten, da die Behandlung und das Training völlig individuell und gezielt auf die jeweiligen Bedürfnisse der Person und des Organismus abgestimmt werden. Es kann in manchen Fällen passieren, dass bestimmte Lösungsprozesse zu schnell erfolgen, möglicherweise dabei entstehende Giftstoffe nicht schnell genug ausgeschieden werden, wodurch unangenehme körperliche oder emotionale Reaktionen möglich sind. Diese Prozesse sind jedoch nur vorübergehender Art und lassen sich durch weitere Stimulation des Ausscheidungsvermögens lösen. Emotionales und stimmungsmäßiges Unwohlsein für einige Tage gehören manchmal zum Verarbeitungsprozess dazu und sollten dann auch akzeptiert werden. Dauert die Verstimmung allerdings länger an, ist weitere Beratung und Behandlung nötig, um die noch ungelösten Spannungen zu entdecken.

In der Regel wird es jedoch so sein, dass der Klient nach jeder Sitzung gestärkt, hoffnungsvoller, aktiver und glücklicher nach Hause geht.



❖ Wie lange ein OMEGA-Gesundheits-Coaching dauert ...

kann nicht generell festgelegt werden. Es gibt Fälle, in denen sich lange bestehende Allergien in einer Sitzung lösen. Menschen, die Psychopharmaka einnahmen, um in einer Phase der depressiven Verstimmung den Tag bewältigen zu können, fühlten sich nach vier bis fünf Sitzungen wieder kraftvoll, energiegeladener und lebensfroh. Auf der anderen Seite kann es aber auch sein, dass eine unterstützende Begleitung über längere Zeit nötig ist. Meist wird dann am Anfang eine Phase stehen, in der in kürzerem Abstand mit fünf bis sechs

Beratungsterminen gearbeitet wird, um dann die Abstände zu vergrößern, so dass vielleicht nach einem viertel oder halben Jahr erneut Begleitung erforderlich wird. Ein Aspekt, der die Dauer des Coachings wesentlich mitbestimmt, ist die Bereitschaft und Offenheit des Klienten, alte Lasten los zu lassen, sich für neue Sichtweisen zu öffnen und aktiv Schritte zu tun, um seine Lebensweise so umzugestalten, dass sie seiner Gesundheit und Lebensfreude dienlich ist. Eine Garantie kann OMEGA geben: Die neuartigen spezifischen "Werkzeuge" dieses Coachings sind darauf ausgerichtet, die Menschen auf schnellst mögliche Weise von tiefsitzenden Problemen zu befreien und sie auf schnellst mögliche Weise zu optimalem Wohlbefinden und Lebensfreude zu begleiten.



### ❖ Meine Angebote ...

- ◆ Mein Name ist Elisabeth Maria Richter-Stark. Ich wurde 1957 in Rottenburg geboren, bin Mutter von 3 Kindern und Lehrerin. 1997 erhielt ich meine Zulassung als Heilpraktikerin. Ich befasste mich über viele Jahre mit klassischer Homöopathie, besuchte Seminare und Ausbildungen in Meditation, Energiearbeit, Seelenheilung (eine Rückführungstherapie), systemischer Familienaufstellung, Mentaltraining, Kinesiologie, absolvierte die Ausbildung zum OMEGA-NEI-Health-Coach bei Dr. med. Roy Martina und eine NLP-Ausbildung zum NLP Master Practitioner bei den NLP Master Instructors Peter Dalmeijer und Anita van Ostaden. Darüber hinaus bin ich laufend daran interessiert, meine Kenntnisse und Fertigkeiten zu erweitern und Neues dazuzulernen.
- ◆ Die Vielzahl meiner Ausbildungen ermöglicht es mir, die verschiedenen Therapieformen zu kombinieren und je nach Bedürfnis im Einzelfall Elemente der verschiedenen Methoden einzubringen, um eine gezielte und effektive Unterstützung zu erreichen.
- ◆ Darüber hinaus biete ich folgende Angebote an:
  - **Seelenreise**, eine Rückführungstherapie und alternative Psychotherapie, um tief sitzende emotionale Verletzungen und Traumata aus der Vergangenheit zu erkennen und zu lösen.
  - **Familienaufstellung** zur Klärung von Verstrickungen im Familiensystem und zur Wiederherstellung einer guten Ordnung, in der jeder seinen passenden Platz hat.
  - **Coaching** von Kindern, Jugendlichen und Studenten bei **Lernschwierigkeiten, Angst vor Klassenarbeiten und Prüfungen, bei Nervosität.**
  - **Trance Coaching**
  - **Ein Training und Unterstützung zur Entwöhnung vom Rauchen.**

- **Slim-Style**, ein Programm zum **Abnehmen bei Übergewicht**.
- **OMEGA-Gesundheits-Coaching**
- **Seminare und Vorträge zum Thema Emotionale Balance und Chakren Balance.**

❖ **Meine Adresse ...**



Elisabeth Maria Richter-Stark  
Panoramastr. 5  
72108 Rottenburg-Wurmlingen

Tel.: (0 74 72) 28 12 42

Mail: [info@heilpraxis-richter-stark.de](mailto:info@heilpraxis-richter-stark.de)

[www.heilpraxis-richter-stark.de](http://www.heilpraxis-richter-stark.de)

Termine nach telefonischer  
Vereinbarung

